

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ НА ЗАБАЙКАЛЬСКОЙ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ

НАЧАЛЬНИК
РЕГИОНАЛЬНОЙ
ДИРЕКЦИИ
МЕДИЦИНСКОГО
ОБЕСПЕЧЕНИЯ
НА ЗАБАЙКАЛЬСКОЙ
ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ
Михаил Николаевич
Лазуткин



В настоящее время Забайкальская железная дорога только по главному ходу от станции Петровский Завод до станции Архара протянулась на 2360 км. Общая протяженность этой части Транссибирской магистрали, связывающей Восточную Сибирь и Дальний Восток, – 3425,7 км.

На протяжении всей дороги имеется 174 железнодорожных станции. В границах Забайкальской железной дороги функционирует ряд филиалов ОАО «РЖД» и дочерних компаний, в которых работает свыше 70 тыс. человек. Все большее значение играет трехсоткилометровый «южный ход» от Транссибирской магистрали до Китая. В этом регионе начинается освоение крупных месторождений полиметаллических руд и строительство нового участка железной дороги протяженностью 375 км. Практически создается новое отделение дороги. Вслед за изменениями железнодорожных технологий, появлением новых объектов на дороге меняется и система отраслевого здравоохранения. Ведь деятельность и структура ведомственных медицинских учреждений тесно связаны с Забайкальской железной дорогой.

Сегодня в ведении региональной дирекции находятся 15 негосударственных учреждений здравоохранения, в том числе 5 больниц (1 дорожная, 2 отделенческие, 2 узловые больницы), 9 поликлиник, дорожный центр восстановительной медицины и реабилитации «Карповка».

В состав этих юридических лиц входит ряд обособленных подразделений: стационарно-поликлинические отделения, врачебные и фельдшерские здравпункты, пункты предрейсовых медицинских осмотров локомотивных бригад. Суммарная мощность поликлиник – 4400 посещений в смену, в круглосуточных стационарах развернуто 992 койки. Общая численность прикрепленного населения – более 130 тыс. человек. Эффективную деятельность системы здравоохранения на Забайкальской железной дороге обеспечивают 35 сотрудников региональной дирекции, 3240 работников учреждений здравоохранения, в том числе 573 врача и 1311 средних медицинских работников, 2 заслуженных врача Российской Федерации, 2 кандидата медицинских наук, 4 почетных железнодорожника.

Основными направлениями деятельности службы медицинского обеспечения на Забайкальской железной дороге являются:

- медицинское обеспечение безопасности перевозочного процесса;
- разработка и проведение комплекса лечебно-профилактических мероприятий, направленных на снижение профессиональной заболеваемости, производственного травматизма и совершенствование медицинского обеспечения прикрепленного контингента населения;
- организация медицинского обеспечения работников железнодорожного транспорта, а также членов их семей и пенсионеров отрасли;
- оперативное руководство деятельностью негосударственных учреждений здравоохранения ОАО «РЖД»;
- сбор оперативной и аналитической информации по лечебно-профилактическим вопросам;
- участие в ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций в виде обеспечения экстренной медицинской помощи пострадавшим на железнодорожном транспорте, а также организация медицинского сопровождения эстафетным способом к пунктам назначения;

1



ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ – ВАЖНЫЙ АСПЕКТ ПОДГОТОВКИ ВРАЧЕЙ

– разработка мероприятий по повышению эффективности деятельности негосударственных учреждений здравоохранения;

– взаимодействие с другими структурными подразделениями Забайкальской железной дороги.

Специфической и важнейшей задачей железнодорожной медицины остается медицинское обеспечение безопасности движения поездов: врачебная экспертиза профессиональной пригодности работников железнодорожного транспорта, проведение предрейсовых медицинских осмотров локомотивных бригад и водителей специального автомобильного подвижного состава, психологический отбор и комплексная реабилитация работников железнодорожного транспорта, непосредственно обеспечивающих перевозочный процесс. Главным заказчиком и партнером здесь является Забайкальская железная дорога.

Первым важнейшим звеном медицинского обеспечения безопасности поездов является медицинский профессиональный отбор железнодорожников. Постоянно возрастающие требования к субъекту труда – работнику локомотивной бригады, работа по интенсивным технологиям, высокая цена ошибки, с одной стороны, тяжелые условия труда железнодорожников, с другой стороны, предъявляют к машинистам высокие требования в плане их здоровья.

Медицинское обеспечение безопасности движения поездов – это предрейсовые (предсменные) медицинские осмотры, медицинский отбор и периодические медицинские освидетельствования, профилактика внезапной смерти и других пароксизмальных состояний высокого риска, медицинская реабилитация и медико-психологическое обеспечение, обучение медперсонала вопросам экспертизы профессиональной пригодности.

Для проведения медицинского отбора и периодических медицинских освидетельствований, решения вопроса профпригодности на Забайкальской железной дороге функционируют 15 врачебно-экспертных комиссий (ВЭК) с функциональными подразделениями. Сложные диагностические ситуации и социально-конфликтные вопросы призвана решать дорожная врачебно-экспертная комиссия, через которую ежегодно проходит около сотни экспертных случаев.

В 2008 году проведено 74 844 обязательных медицинских осмотра, по сравнению с 2007 годом объемы деятельности ВЭК возросли более чем на 4,7 тыс. осмотров (6,3%). Уровень профнепригодности среди работающих составил 0,4% (сетевой показатель – 0,5%).

Основные требования предъявляются к состоянию нервной системы, ее психическим и неврологическим функциям; зрению и слуху; к сердечно-сосудистой системе.

В структуре причин профессиональной непригодности в 2008 году первое место занимали болезни внутренних органов, из них лидировали болезни сердечно-сосудистой системы, затем болезни нервной системы и глаза.

Проблемы безопасности перевозочного процесса обуславливают повышенное внимание к человеческому фактору, надежность которого во многом определяется эффективностью медицинского и психофизиологического обеспечения работников локомотивных бригад.

Существенным аспектом, который позволит решать проблемы субъективного фактора, является информационно-технологическое обеспечение деятельности специалистов, занимающихся определением параметров психического и физического здоровья работников, именно поэтому многие пункты предрейсовых медицинских осмотров локомотивных бригад на Забайкальской железной дороге оснащены автоматизированными системами проведения предрейсовых осмотров (АСПО).

Внедрение АСПО имеет огромное значение: с одной стороны, это формирование мотивации к здоровому образу жизни для работников, снижение риска потери здоровья, увеличение трудового долголетия. А для работодателя – это перевод системы управления из области частичной неопределенности к расчету и контролю риска, повышение надежности «человеческого фактора» и уменьшение вероятности возникновения чрезвычайных ситуаций.

Параллельно использование этого метода позволяет проводить групповой анализ, совершенствовать диспансеризацию, оценивать эффективность профилактических и лечебных мероприятий.

С целью проведения профессионального психологического отбора работников локомотивных бригад, динамического наблюдения за психологичес-



2



БАССЕЙН В «КАРПОВКЕ»

ким состоянием работников, проведения адекватной адаптации и реабилитации на дороге функционируют психофизиологические подразделения под руководством отдела психофизиологического обеспечения региональной дирекции.

Учитывая протяженность Забайкальской железной дороги, удаленность населенных пунктов друг от друга, отсутствие в некоторых населенных пунктах территориальных лечебно-профилактических учреждений, планируется создание передвижного консультационно-диагностического центра – поезда (ПКДЦ).

Организация такого передвижного центра позволит достичь:

- сокращения медицинских расходов по сравнению с проведением аналогичного комплекса мероприятий на базе стационарных ЛПУ;
- сокращения времени обследования;
- приближения медицинской помощи к месту работы основных контингентов железнодорожников;
- экономии времени прохождения ВЭК;
- реализации отсутствующих медицинских услуг на договорной основе.

Структура ПКДЦ позволит выполнить полный комплекс различных исследований, необходимых для диагностики различных заболеваний. Разработанная комплексная система профилактического и диагностического обследования обеспечит высокую пропускную способность диагностического центра, повысит качество диагностики и сократит время обследования пациента по сравнению с условиями поликлиники. В структуре ПКДЦ планируется работа передвижной ВЭК.

Субъектам Российской Федерации (на уровне Забайкальского края и Амурской области) предложено рассмотреть возможность создания на паритетных началах передвижного консультативно-диагностического центра (медицинского поезда), а также его дальнейшего содержания и эксплуатации.

Система оказания медицинской помощи работникам железнодорожного транспорта на Забайкальской магистрали соединяет диагностику, лечение и медицинскую реабилитацию с координацией потоков больных

3



ДОРОЖНЫЙ ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ «КАРПОВКА»

и соблюдением целостности реализации медицинских программ на амбулаторном, госпитальном и санаторном этапах. Задачи по реализации принципов профилактического направления возложены на Дорожный центр восстановительной медицины и реабилитации «Карповка» ОАО «РЖД» – лауреата двух конкурсов в программе «100 лучших товаров России».

В этом учреждении работникам Забайкальской железной дороги доступны самые современные технологии восстановительной медицины и реабилитации. В рамках системы реабилитации разработаны программы выявления и преодоления дезадаптивных синдромов, стрессогенных заболеваний, социально-экологического утомления и переутомления.

Здесь оказывается медицинская помощь по целому ряду направлений: лечение пациентов с уже имеющимися заболеваниями и их последствиями, восстановительное лечение, медицинская реабилитация, санаторно-курортное лечение, лечебный туризм.

Основными методами лечения являются: бальнеотерапия, аппаратная физиотерапия, кинезотерапия, массаж, криотерапия, лечение электростатическим полем, психотерапия. В 2008 году введен в эксплуатацию новый лечебный бассейн, который является важным элементом комплекса лечебно-профилактических мероприятий.

Развитие современных медицинских технологий, в том числе и телемедицинских, как одно из направлений развития ведомственного здравоохранения ОАО «РЖД», отражается в оснащении учреждений здравоохранения современной медицинской техникой.

В течение 2008 года проводилось оснащение телемедицинского центра на базе дорожной клинической больницы на станции Чита-2.

Его работа позволит осуществлять проведение дистанционных видеоконсультаций и телеконсилиумов, интерактивное обучение врачей, а также участвовать в создании современной телемедицинской сети лечебных учреждений ОАО «РЖД», что позволит создать единое информационное пространство системы медицинского обеспечения.

Это особенно важно, учитывая территориальную разобщенность больниц по линии дороги, экстремаль-



ные условия резко континентального климата, низкую плотность и численность населения.

На базе дорожной клинической больницы на станции Чита размещено пять кафедр Читинской государственной медицинской академии. Это позволило организовать оказание врачебной специализированной помощи на самом высоком уровне. В наших планах – дальнейшее тесное сотрудничество с академической наукой, видными учеными Забайкалья, в том числе при организации современных специализированных центров по оказанию медицинской помощи железнодорожникам.

В 2009 году на базе дорожной клинической больницы на станции Чита-2 планируется открытие сети специализированных центров: центра артериальной гипертензии и ассоциированных заболеваний (ЦАГАЗ), центра лабораторной диагностики, центра телемедицинских технологий.

В структуре заболеваемости в 2008 году первое место занимали заболевания сердечно-сосудистой системы, в первую очередь – артериальная гипертензия. Открытие ЦАГАЗа позволит проводить диагностику и лечение сердечно-сосудистых заболеваний на ином качественном уровне, что будет способствовать уменьшению показателей заболеваемости и смертности среди работников ОАО «РЖД», уменьшению первичного выхода на инвалидность, сохранению трудового долголетия и сможет повлиять на эту серьезную проблему, которая напрямую затрагивает безопасность движения.

Открытие центра лабораторной диагностики сконцентрирует имеющиеся технические и кадровые ресурсы в одном учреждении, уменьшит имеющиеся фи-

нансовые затраты, что позволит расширить объем проводимых лабораторных исследований, сделает более доступными высокотехнологичные методы лабораторной диагностики для работников компании.

В настоящее время в учреждениях здравоохранения на дороге уже эффективно функционируют центр эндоурологии и литотрипсии, центр малоинвазивной гинекологии.

В центре эндоурологии и литотрипсии, развернутом на базе НУЗ «Дорожная клиническая больница на станции Чита-2 ОАО «РЖД», выполняются как классические, в том числе и модифицированные, операции большим с урологической патологией, так и эксклюзивные для города и края малоинвазивные лапароскопические и ретроперитонеоскопические вмешательства.

И это только начало на пути создания эффективной, полностью отвечающей требованиям сегодняшнего дня, перспективной в будущем отраслевой системы здравоохранения на дороге.

Таким образом, железнодорожное здравоохранение представляет собой достаточно значимую отрасль, обеспечивающую воспроизводство и качество трудовых ресурсов, создающую базу для социально-экономического роста железнодорожного транспорта в целом.

Для дальнейшего совершенствования качества охраны здоровья работников ОАО «РЖД» необходимо сконцентрировать усилия на внедрении инновационных технологий, кадровом и материально-техническом оснащении негосударственных учреждений здравоохранения, а также на развитии профилактического направления в здравоохранении, как наиболее эффективного и экономичного.